

Newsletter: Vivantes aktuell im Januar

Rezepte vom Sternekoch für Pflegeheime +++ Tipps bei Winterdepression +++

Mehr als 10.000 Babys bei Vivantes 2022 geboren +++



Koch des Jahres 2022: Rezepte für Pflegeheime

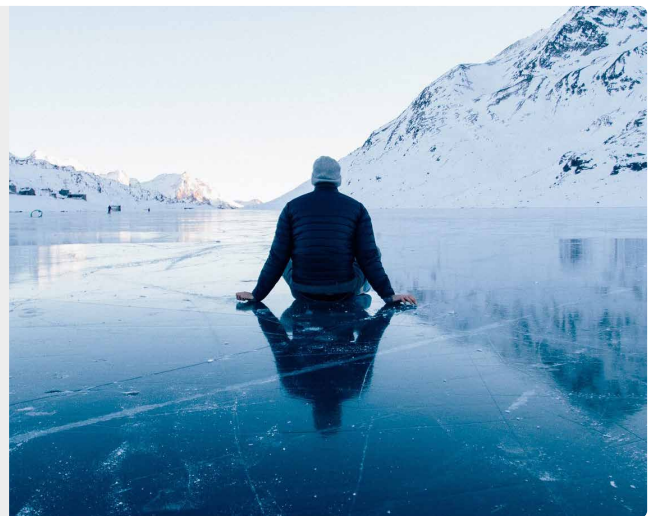
Sternekoch Max Strohe kreiert nun auch Rezepte für Bewohner*innen von Pflegeheimen. Ab 2023 gibt es die „Berliner Küche à la Max“ in der Vivantes Hauptstadtpflege. Bisher kamen die Patient*innen in den Kliniken in den Genuss seiner Gerichte.

[Mehr erfahren >](#)

Winterdepression oder nur ein Winterblues?

Wenn die Tage kürzer, dunkler und kälter werden, wollen wir morgens am liebsten gar nicht aufstehen, sind antriebslos und niedergeschlagen. Ist das schon eine Depression oder ein vorübergehender Winterblues? Der **Psychiater Dr. Walter de Millas hat Tipps.**

[Mehr erfahren >](#)



Berliner Nachwuchs: 10.678 Babys 2022 geboren

Etwa **30 Babys kommen jeden Tag** in den Vivantes Kreißsälen zur Welt. Im Jahr 2022 waren es insgesamt 10.678 Neugeborene. Das landeseigene Krankenhausunternehmen hat sechs Geburtskliniken.

[Mehr erfahren >](#)



40 Gerichte

und verfeinerte Rezepturen hat Sternekoch Max Strohe für Vivantes schon erstellt, wie etwa „**Grünes Bulgur-Chili nach Kreuzberger Art**“. Jetzt gibt es neue Rezepte für die „Berliner Küche à la Max“.

[Rezepte vom Sternekoch >](#)

14 Babys

erblickten am 1. Januar 2023 bis 8:30 Uhr in den Kreißsälen von Vivantes das Licht der Welt. Miran war um 0:17 Uhr das **erste Neugeborene am Neujahrmorgen**.

[Zum ersten Neujahrsbaby >](#)



Job mit Zukunft: Jetzt als Pflegeazubi bewerben

Ohne Pflege geht auf Station auch in Zukunft gar nichts. Wer eine Ausbildung in der Pflege bei Vivantes beginnt, bekommt einen eigenen Laptop, 30 Tage Urlaub im Jahr, 1.190,69 Euro brutto pro Monat im ersten Ausbildungsjahr und vieles mehr. **Für den Start am 1. April jetzt bewerben!**

[Mehr erfahren >](#)

Weaning: Nach Corona weg von der Beatmung

Wer mit einer Corona-Infektion oder anderen schweren Erkrankungen auf einer Intensivstation lange beatmet wurde, muss davon oft **erst entwöhnt werden**, etwa im Weaning-Zentrum des Vivantes Klinikum Neukölln. Nun wurde das Zentrum erneut zertifiziert. Glückwunsch!

[Mehr erfahren >](#)





Schulter: Spezialist leitet neue Klinik

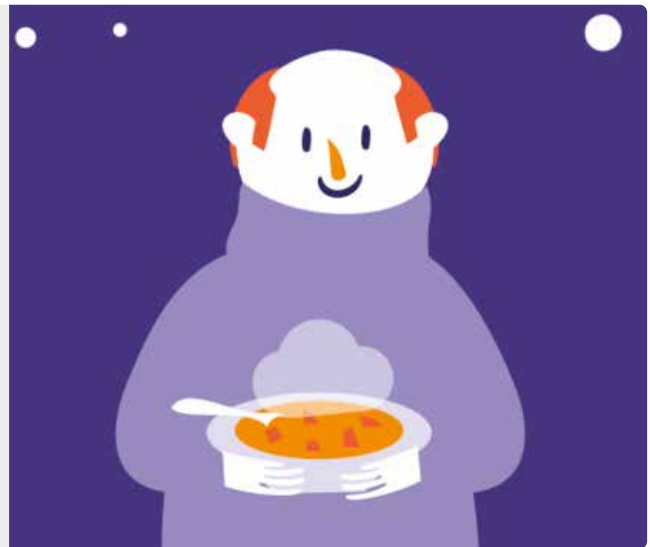
Die Schulter hält der Chefarzt der neuen Klinik für Schulterchirurgie Prof. Dr. Stephan Pauly für spannend: „Schon bei der Diagnose gilt es zu prüfen, ob Beanspruchung wie **Arbeit, Lifestyle, Sportverletzungen, Alter oder etwa anatomische Besonderheiten** zu Problemen geführt haben.“

[Mehr erfahren >](#)

Spende: Warme Mahlzeiten für Kältehilfe

18.000 Mitarbeitende beschäftigt Vivantes – und genauso viele warme Mahlzeiten spendete das Unternehmen zu Weihnachten an die Berliner Kältehilfe **für hilfsbedürftige Menschen in Berlin**. Daher gab es kleinere Weihnachtsgeschenke für die Mitarbeitenden.

[Mehr erfahren >](#)



INFOVERANSTALTUNG

Medizinwissen für alle

Über das ganze Jahr hinweg veranstalten Vivantes Klinika Vorträge zu Gesundheitsthemen für interessierte Bürgerinnen und Bürger – mit allgemeinverständlichen Infos über Therapien und Vorsorge.

Ausgewählte Informationsveranstaltungen im Januar

- Montag, 23. Januar 2023, 17:30 bis 18:30 Uhr: **„Moderne operative Behandlungsmethoden an Knie- und Hüftgelenk“** am Vivantes Humboldt-Klinikum
- Mittwoch, 25. Januar 2023, 17:30 bis 19:00 Uhr: **„Adipositas-Chirurgie – mehr als nur Gewichtsreduktion“** am Vivantes Klinikum Spandau

[Alle Vivantes Infoveranstaltungen ansehen >](#)

Bleiben Sie in Kontakt:



Vivantes ist Deutschlands größter kommunaler Klinikkonzern. Um die mehr als eine halbe Million Patientinnen und Patienten im Jahr kümmern sich rund 18.000 Beschäftigte. Etwa jedes 3. Berliner Baby wird in einem Kreißsaal bei Vivantes geboren. Zum Konzern gehören neben Krankenhäusern unter anderem auch Pflegeheime, Facharztpraxen, ein Hospiz und eine ambulante Rehabilitation.

Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH

Ressort Konzernkommunikation | [Pressestelle](#) | Aroser Allee 72–76 | 13407 Berlin

Fotos: Strohe - Monique Wüstenhagen für Vivantes; Wintersee - StockSnap auf Pixabay; Baby - arttim-stock.adobe.com; Ausbildung - Vivantes; Weaning - Vivantes; Schulter - Fotolia artstudio pro Schulter; Mahlzeiten - Berliner Kältehilfe

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [vivantes.de](#) | [viva-vivantes.de](#)

[Newsletter abmelden](#)